

نام سند	بروشور آموزشی سرطان پوست
نگارش	مرکز بهداشت استان
تاریخ صدور	۱۳۹۷
نام کامل فایل	سرطان پوست
گردآوری	دکتر جبرئیل شعربافی نیر صادقیپور صالح

■ تمام عوامل خطر فوق، پوست را نسبت به اشعه فرابنفش آفتاب حساس می‌کند.

علائمی که باید به آنها توجه کنیم: باید به این نکته توجه شود که خال‌هایی که با گذشت زمان بزرگ می‌شوند، دردناک هستند، خارش دارند، خونریزی می‌کنند، ملتهب هستند، رنگشان تغییر می‌کند و تیره‌تر می‌شوند تغییر شکل پیدا می‌کنند و حاشیه نامنظم دارند نیاز به بررسی بیشتری دارند. با این حال درمان خال‌هایی که مستعد سرطاند بسیار راحت است و با جراحی قابل برداشتن ولی اگر آنها را به حال خود رها کنیم درمانشان سخت خواهد بود.

سرطان غیر ملانومایی پوست:

این سرطان مربوط به گروهی از سرطانهای پوست است که لایه‌های بالایی پوست را درگیر می‌کند؛ این نوع سرطان شایعتر و خوش‌خیم‌تر از ملانوما است. این سرطان‌ها با توجه به نام سلول درگیر نام‌گذاری می‌شوند و دو نوع مهمتر عبارتند از: سرطان سلول پایه‌ای (BCC) سرطان سلول سنگفرشی (SCC)

این سرطان یکی از شایعترین انواع سرطان‌ها در جهان است.

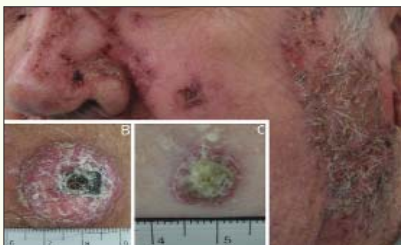
دورنما: معمولاً بسیار خوب است. و احتمال انتشار به سایر قسمت‌های بدن بسیار پایین است در ۸۰٪ تا ۹۰٪ افراد مبتلا احتمال درمان کامل وجود دارد.

علل: مواجهه مداوم با نور خورشید و منابع مصنوعی نور و آفتاب سوختگی مکرر ناشی از آنها

علت ژنتیکی و سابقه خانوادگی

عوامل خطر: همان عوامل خطر ملانوما و آسیب پوست با رادیوتراپی

سرطان‌های غیرملانومایی خود در دو دسته تقسیم بندی می‌شوند.



سرطان زمانی ایجاد می‌شود که سلول‌ها به طور غیرطبیعی تقسیم شوند بنابراین سرطان می‌تواند در هر قسمتی از بدن ایجاد شود. علت اساسی سرطان پوست مواجهه با نور آفتاب است که حاوی اشعه فرابنفش می‌باشد. سرطان پوست ۲ نوع است ملانومایی (دارای رنگ دانه) و غیرملانومایی (بدون رنگ دانه).

سرطان ملانومایی پوست:

این نوع سرطان نادر است اما از این جهت اهمیت دارد که می‌تواند به سایر اندام‌های بدن انتشار یابد.

ملانوما نسبتاً نادر است و ۱۰٪ تمام موارد سرطان پوست را شامل می‌شود با این حال مسئول اکثر مرگ‌های ناشی از سرطان پوست است.

دورنما: اگر ملانوما در مراحل ابتدایی تشخیص داده و درمان شود دورنمایش خوب است؛ اما اگر تشخیص و درمان تا زمانی که ملانوم به مراحل پیشرفته برسد انجام نشود دورنمایش ضعیف خواهد بود و احتمال درمان کامل پایین است.

عوامل خطر سرطان ملانومایی پوست:

- پوست روشن
- سابقه خانوادگی ملانوما
- داشتن موی قرمز یا بلوند
- داشتن چشمان آبی
- نقص سیستم ایمنی مثل HIV (ایدز)
- داشتن تعداد زیادی خال
- مصرف داروهایی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند.
- داشتن بیماری‌های پوستی خاص



دانشگاه علوم پزشکی
تبریز و دانشکده پزشکی

سرطان پوست



علائم:

SCC	BCC
یوسنه پوسته می‌شوند	نوده‌ای نرم هستند
سخت هستند	داشتن خارش از علایم آنهاست
حساس به لمس می‌باشند	خونریزی می‌دهند
برآمده‌اند	زخم بدون درد ایجاد می‌کنند
	ظاهری مانند موم دارند
	تنگه‌های قرمز و صاف، پوسته و خشک ایجاد می‌کنند.
	دلگه بسته و خشک می‌شوند
	نوده قرمز متحکم تشکیل می‌دهند.

پیشگیری از سرطان پوست (ملانوما و غیر ملانوما):

- بهترین راه برای جلوگیری از همه انواع سرطان پوست، عدم مواجهه مستقیم پوست با نور خورشید است.
- عدم مواجهه با نور خورشید در زمانهای آفتاب شدید مثل ظهر تابستانی (پوشیدن لباس مناسبی که پوست را از اشعه خورشید محافظت کند)
- استفاده از کرم ضد آفتاب: ۱۵ دقیقه قبل از بیرون رفتن صورت گیرد و هر ۲ ساعت باید تجدید شود.
- جلوگیری از سوختگی پوست
- برنزه کردن با آفتاب باید تدریجی باشد و با ۳۰ دقیقه شروع شود.
- توجه: اگر متوجه تغییری در پوست خود شدید که در طول یک ماه از بین نرفت به پزشک مراجعه کنید.
- از ضایعات پوست عکس بگیرید تا بتوان تغییرات را در طول زمان پیگیری کرد.

توجه کنید که همه‌ی تغییرات پوستی سرطان نخواهد بود.

سپتیل ۲۰۱۰
هاریسون ۲۰۱۲



کانون خیریه سلامت رفتار سپینود

سپینود

www.sepinoodtbz.mihanblog.com

تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پزشکی



کانون خیریه
سلامت رفتار سپینود
دانشگاه علوم پزشکی تبریز



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت بهداشتی

